

Innhold

Forord	11
Forord til revidert utgave	13
Innledning	15
Perspektiver	15
Teori i bunn	19
Psykoanalyse som terapi	21
Psykoanalyse – et aktuelt behandlingstilbud	23
Psykoanalyse – en kunnskapsbase	25
Psykoanalytisk terapi er metode	26
Psykoanalytisk terapi – en truet behandlingsform	28
 DEL I TEORETISK FUNDAMENT	
Kapittel I Nøkkelbegreper	35
Ubevisste prosesser	37
Motivasjon	40
Affekt	47
Struktur	49
Relasjon	53
Psykopatologi	58
 Kapittel 2 Epistemologiske problemstillinger	 67
Den nye scenen	68
Observasjon	71
Avdekking eller konstruksjon	72

Sannhet: korrespondanse eller koherens	75
Relasjonell oppfatning av psyken.....	77
Validering av tolkning.....	79

DEL II KLINIKK

Kapittel 3 En modell	83
-----------------------------------	-----------

Kapittel 4 Rammen	89
Psykologisk forberedelse.....	90
Det fysiske arrangementet	91
Kontrakten	92
Instruksjonen	93

Kapittel 5 Det psykoanalytiske rommet	95
Metafor og begrep	96
En annen virkelighet	98
Ytringsfrihet	99
Projeksjon	99
Spenning	100
Fiksjon.....	101
Trygghet.....	101
Sammenfatning	102

Kapittel 6 Terapeutisk lyttemåte.....	105
Fristilthet	106
Sammenheng	108
Mange budskap.....	109
Utfordring for terapeuten	112

Kapittel 7 Den affektive kvalitet	115
Affekten kommer først	116
Strukturalisert affekt og aktualisert affekt.....	116

Kapittel 8 Egofungering.....	121
Overføringsnivå	122
Mentaliseringsnivå.....	125
Motstandsnivå	129

Kapittel 9 Dynamikk	135
Scenario	136
Typer av scenarier	137
Det infantile scenario	139
Scenarioretorikk	141
Oppsummerende om scenariobegrepet	142
Dynamikken i det analytiske rommet	143
Aktualisering	143
Prosjektiv identifisering	148
Motoverføring	153
Selvavsløring	160
Her-og-nå	162
 Kapittel 10 Den analytiske holdning	 165
Terapeutens emosjonelle tilstedeværelse	166
Teoriforankrede kjennetegn	168
Deltaker og observatør	168
«Containing»	169
Teknisk nøytralitet	170
Empatisk forståelse	171
Grunddimensjoner i den analytiske holdningen	173
 Kapittel 11 Terapeutens intervensjoner	 175
Den tolkende strategi	176
Spørrende form	179
Speiling: «Du viser meg x?»	182
Påpekning: «Legger du merke til x?»	183
Konfrontasjon: «Hvordan kan det være x når det samtidig er y?»	184
Tolkning: «Kan det være at x henger sammen med y?»	185
Hva tolkes?	186
Tolkning av drømmemateriale	187
«Timing»	192
Den bekreftende strategi	195
Hvordan virker bekreftelse?	197
Hvordan bekrefte?	198
 Kapittel 12 Kliniske grep	 203
Figur og grunn	204
Substantiv og verb	206
Det uventede	208

Taushet	211
Alltid foran/alltid bak	214
«Ja, men –»	215
Når pasienten spør	216
Kontakt med ubehaget	219
Å tale direkte til affekten	222
Konstatering	224
Hva hvis	225
Kapittel 13 Veis ende	229
Avslutning av terapien	230
Kliniske kriterier	230
En smertefull prosess	234
Teoretisk baserte målformuleringer	240
 DEL III TEORI OM ENDRING	
Kapittel 14 Om det kurative	245
Etablering av mening	246
Abstinens	247
Gjenerindring og rekonstruksjon	249
Modell-læring	253
Å ta projeksjonene tilbake	254
Å slippe taket	255
Innsikt og handling	255
Terapeutens vesen	257
Konklusjon	258
Kapittel 15 Om validering	259
Dybdeintervjuet	261
Pasientens egen stemme	263
Epilog	268
Referanser	269
Navneregister	282
Emneregister	287