

Innhold

Forord	9
Innledning	11
Marias historie	17
Kapittel 1	
Historikk	22
Kapittel 2	
Forekomst av hiv	28
På verdensbasis	28
I Norge	33
Menn som har sex med menn (MSM) og hiv.	
Begrepet risikogruppe.	36
Lars' historie	43
Kapittel 3	
Fakta om hivinfeksjon	47
Sykdomslære	47
Symptomer på hiv	51
Hva er aids?	54
Hvordan hiv smitter og faktorer bak en smitteoverføring ...	56
Anders' historie	61
Kapittel 4	
Diagnostikk og videre forløp	66
Når ta hivtest og av hvem	66
Hivtestene	69
Å gi diagnosen og den første tiden etter diagnosetidspunkt . .	71

Videre forløp fram til behandling, og når behandling skal startes	75
Evas historie	78
Kapittel 5	
Behandlingen	82
Antiretroviral behandling/terapi (ART)	82
Bivirkninger	84
Interaksjoner	86
Posteksponeringsprofylakse (PEP)	86
PrEP	88
Vaksiner	88
Annet	89
Kapittel 6	
Å leve med hiv	91
Leveutsikter, fysisk og psykisk helse	91
Hvilke råd kan man gi, innreiserestriksjoner, vaksiner og forsikring	93
«Sikrere sex» og seksuallivet etter diagnosen	95
Barneønske/graviditet	98
Åpenhet	99
Knuts historie	102
Kapittel 7	
Rettigheter og lover	107
Rettigheter	107
Smittevernloven/smitteoppsporing	108
Paragraf 155	110
Kapittel 8	
Aktuelle organisasjoner og nettsteder	113
Helseutvalget – sammen for bedre homohelse	113
HivNorge www.hivnorge.no	113
Aksept www.aksept.org	114

Homopositiv www.homopositiv.org	114
Pasientrådet for HIV-positive	114
Olafiaklinikken www.olafia.no	114
Hudavdelingas Poliklinikk for seksuelt overførbare infeksjoner ved Haukeland universitetssjukehus (www.helse-bergen.no)	115
Andre relevante nettsteder	115
Internasjonale nettsteder	115
Referanseliste	117
Vedlegg	
Vedlegg 1 Innkallingsbrev til smittekontakt	126
Vedlegg 2 Folkehelseinstituttets forenklede spørreskjema	127
Vedlegg 3 MSIS meldeskjema	128
Vedlegg 4 Smitteoppsporingsjournal	129
Ordliste	131
Register	137