

Innhold

Tom Andersens forord til den første norske utgaven	9
Oppsiktsvekkende og tankevekkende	9
Forfatterens forord.	13
1 Innledning.	21
2 Nettverket – en helhet av menneskelige relasjoner	28
Hva er et sosialt nettverk?.	28
Fra individ til relasjon - mikrosystemer.	30
Fire sektorer i det sosiale nettverket	34
Det sosiale nettverksbegrepets røtter.	36
Det sosiale nettverkets struktur og psykiske betydning	37
Forskningsbegreper om nettverket	39
Betydningen av menneskene i nettverket	40
Sammendrag	43
3 Når problemene oppstår	44
Når det er problemer i sosialsektoren	44
Sammenhenger mellom nettverket, depresjoner og sykdommer	47
Et eksempel: Når livslysten forsvinner	50
Det sosiale nettverket og psykisk sykdom.	52
Det sosiale nettverket og behandlingen.	59
Sammendrag	62
4 Prinsipper for nettverkssentrert arbeid	64
Fra individ til nettverk	64
Slik er en god nettverksintervensjon	67
Mobilisering av nettverkene i kriser	68
Fra institusjonen til arbeid ute	70
Deltakerne i nettverksarbeid.	72
Å drikke eller å la være	73
Fra pasient til aktiv deltaker	74
Kontinuitet i behandlingen	75
Prest og politi trengs også.	76
Sammendrag	78

5	Metoder for nettverksarbeid	80
	Når og hvordan organiserer man et nettverksmøte?	81
	Retninger innen nettverksterapi	82
	Nettverksgruppa på møtet	89
	Møteledelse – noen integrerte ideer	90
	Nettverket blir en stamme	90
	«Polarisering» – å fremme en mangfoldighet av perspektiver.	91
	Felles opplevelser	93
	Det viktigste er helheten.	94
	Hvordan snakke sammen på nettverksmøter?	95
	Sammendrag	96
6	Nettverksterapi – terapi på grensen	98
	Grenser er regler.	98
	Grenser i klinisk arbeid	99
	Fra grenser til grensesystemer	101
	Et eksempel fra praksis: Keropudas-modellen	102
	Erfaringer fra den første tiden	103
	Grensesystemet formes ved tilkobling.	105
	Teorier som belyser grensesystemene	108
	Problemskapende systemer.	110
	Sammendrag	112
7	Grensesystemene i praksis	114
	Mottak av pasienter	114
	Debutanter på grensen.	116
	De gjentatt syke	119
	Langtidspasienter	122
	Når pasienten har to familier	125
	Forskjellen mellom poliklinikk og sykehus i grensesystemet	127
	Sammendrag	129
8	Samtalebehandling på grensen	131
	Prinsippene for behandlingsmøtet	131
	Faser i samtalen	133
	Å skape rom for felles erfaringer	134
	Å kommentere egne observasjoner	137
	Å reflektere over de vanskeligste følelsesmessige reaksjonene.	140
	Behandlingsmøtets dialogiske vesen	143
	Sosial samhandling, en hendelse i språket.	144
	En modell for utvikling av språket	146
	Fra språkets betydning til dialogen	147
	Livets flerspråklighet	150

Arbeidsgruppe som egosentrisk språk	151
Nettverksarbeidets dialogisme	153
Sammendrag	155
9 Fra monolog til dialog på nettverksmøtet	156
Monologisk dialog	157
Dialogisk dialog	159
Monolog og dialog i terapeutiske samtaler	160
Dialogen på nettverksmøtet	162
Hvordan får man i gang en dialog?	171
Sammendrag	172
10 Åpne samtaler i behandling av akutte psykoser	174
Fra strukturer til sosial konstruksjon	175
Prinsipper for åpne samtaler	177
Umiddelbar hjelp	177
Å ta hensyn til det sosiale nettverket	178
Fleksibilitet og bevegelse	179
Ansvar	179
Kontinuitet	180
Å holde ut usikkerheten	180
Dialogisme	181
Hvordan føre samtale med en psykotisk pasient	181
Behandling av førstegangpsykose	183
Åpne samtaler i behandlingen av førstegangpsykosen	184
Forskningsmaterialet	185
Beskrivelse av behandlingen	186
Bedring av psykoser og mestring i arbeidslivet	187
Familiesentrert psykosebehandling gir resultater	192
Forekomst av schizofreni viser nedgang i Vestre Lappland	192
Julia. Godt behandlingsresultat etter intensiv behandling	193
Heikki. En vanskelig krise som fortsetter under oppfølgingen	194
Litteraturliste	197
Register	208