

# Innhold

DEL 1 TEORI OG BAKGRUNN .....	11
-------------------------------	----

## Kapittel 1

<b>Innledning</b> .....	13
-------------------------	----

*Sverre Varvin og Amy Østertun Geirdal*

## Kapittel 2

<b>Mørkets, sorgens og omsorgens poesi</b> .....	19
--	----

En relasjonell lesning av Peer Gynt, inspirert av Melanie Klein og Wilfred Bion

*Marit Aalen*

Innledning .....	19
Hva kan psykisk helsearbeidere lære av skjønnlitteratur? .....	20
Mørkets poesi .....	22
Grådighet som urkatastrofe .....	25
Misunnelsens mørke .....	26
Sorgens poesi .....	28
Omsorgens poesi .....	31
Avslutning .....	35

## Kapittel 3

<b>Den terapeutiske relasjonens tre deler</b> .....	36
---	----

*Amy Østertun Geirdal*

Den reelle relasjonen – grunnlaget .....	36
Arbeidsalliansen – katalysatoren .....	38
Brudd i arbeidsalliansen .....	38
Overføring/motoverføring – konflikt og projeksjon .....	39
Overføring .....	39

Motoverføring . . . . .	40
Sammenhenger mellom den reelle relasjonen, arbeidsalliansen og overføring/motoverføring . . . . .	41
Den reelle relasjonen og arbeidsalliansen . . . . .	41
Den reelle relasjonen og overføring/motoverføring. . . . .	42
Arbeidsalliansen og overføring/motoverføring . . . . .	42
Konklusjon . . . . .	43

## Kapittel 4

<b>Er «terapeutisk nærvær» noe annet enn «empati i terapi»? . . . .</b>	<b>44</b>
---	-----------

### *Per Nerdrum*

Om empati, og om empati i terapi . . . . .	45
Empatibegrepets historie . . . . .	45
Nevrobiologi og empati . . . . .	46
Empati i dagliglivet . . . . .	47
Virker empati i terapi og psykisk helsearbeid?. . . . .	48
Sentrale empatiforskere . . . . .	48
Om terapeutisk nærvær. . . . .	50
Operasjonaliseringer av «empati i terapi» og av «terapeutisk nærvær» . . . . .	52
Sammenligninger av de to begrepene . . . . .	53
Innholdsanalyse (face validity) . . . . .	53
Kvalitative observasjoner av to terapeuter . . . . .	54
Kvantitative analyser av de to begrepene . . . . .	55
Faktoranalyse av The Therapist Presence Inventory (TPI-T). . . . .	55
Sammenligning av de to skalaene gjennom begrepet konvergent (samsvarende) validitet. . . . .	56
Diskusjon . . . . .	56
Kjennetegn på terapeutisk nærvær . . . . .	57
Er terapeutisk nærvær en oppdatert form for empati?. . . . .	58
Fremmer terapeutisk nærvær styrken i den virkelige relasjonen mellom terapeut og klient? . . . . .	58
Konklusjon . . . . .	59

## Kapittel 5

### Arbeidsallianse og brukervedvirkning i psykisk helsearbeid . . . 60

En presentasjon, vurdering og sammenligning

*Per Nerdrum og Amy Østertun Geirdal*

Innledning . . . . .	60
Definisjoner av arbeidsallianse. . . . .	60
Definisjoner av brukervedvirkning. . . . .	61
Teoretisk og klinisk utvikling av arbeidsalliansebegrepet . . . . .	62
Teoretisk og klinisk utvikling av brukervedvirkningsbegrepet . . . . .	64
Politisk grunnlag for alliansebegrepet . . . . .	66
Politisk grunnlag for brukervedvirkning. . . . .	66
Empirisk grunnlag av alliansebegrepet. . . . .	67
Empirisk grunnlag av brukervedvirkningsbegrepet. . . . .	69
Empiri om effekt av allianse . . . . .	71
Empiri om effekt av brukervedvirkning . . . . .	72
Konklusjon . . . . .	73

## Kapittel 6

### Kontakt med hjelpe- og behandlingsapparatet i forkant

#### av partnerdrap . . . . . 76

*Solveig K.B. Vatnar*

Bakgrunn . . . . .	76
Teoretisk rammeverk: et interaksjonelt perspektiv . . . . .	77
Partnervold før drapet . . . . .	78
Kontekstuelle, sosiodemografiske og kliniske risikofaktorer . . . . .	79
Kontakt med helsevesen, politi og hjelpeapparat før partnerdrap . . . . .	80
Forskningsspørsmål. . . . .	81
Materiale og metode . . . . .	82
Karakteristika ved partnerdrap i Norge . . . . .	82
Gjerningspersonen og offerets kontakt med hjelpe- og behandlingsapparatet. . . . .	82
Intervju med etterlatte. . . . .	83
Etterlattes observasjoner av risiko i relasjonen til gjerningsperson og offer . . . . .	85
Prosess for observasjon av risiko og forvarsel, og utvikling av bekymring. . . . .	87
Kontakt med helsevesen, politi og hjelpeapparat . . . . .	89

**Kapittel 7****Eksil i fremmedfryktens og traumatiseringens skygge . . . . . 94***Sverre Varvin*

Innledning . . . . .	94
Bakgrunn . . . . .	95
Eksil . . . . .	95
Identitet . . . . .	98
Traumatiseringens skygge . . . . .	100
Eksil, nasjonalisme og nasjonalstaten . . . . .	101
De eksilerte som våre «fremmede» . . . . .	103
Flukt og eksil: brutale realiteter og moralske dilemmaer . . . . .	105
Hjem og hjemløshet . . . . .	107
Avslutning . . . . .	108

**DEL 2 PRAKSIS . . . . . 111****Kapittel 8****Behandling og rehabilitering av traumatiserte flyktninger . . . . . 113***Sverre Varvin*

Innledning . . . . .	113
Resiliens . . . . .	113
Behandling og rehabilitering . . . . .	114
Assimilasjonsmodellen . . . . .	118
Kasusstudie . . . . .	120
Avslutning . . . . .	125

**Kapittel 9****Betydningen av nonverbal synkronitet for terapeutisk allianse og tilknytningsrelasjonen mellom behandler og klient . 127***Aud Misund*

Begrepene allianse, tilknytning og nonverbal synkronitet . . . . .	128
Allianse . . . . .	129
Tilknytning . . . . .	129
Nonverbal synkronitet . . . . .	132
Tilknytningsforholdet og terapeutisk allianse . . . . .	134
Nonverbal synkronitet i en terapeutisk relasjon . . . . .	135
Tilknytning og nonverbal synkronitet i en terapeutisk relasjon .	136
Hvordan kan vi tilrettelegge for nonverbal synkronitet? . . . . .	136

## Kapittel 10

### Den terapeutiske relasjonen i ergoterapi – teori, praksis

#### og forskning . . . . . 141

*Tore Bonsaksen og Silje Torgrimsen*

Innledning . . . . .	141
Intentional Relationship Model (IRM) . . . . .	142
Terapeutiske modi. . . . .	145
Talsperson . . . . .	146
Samarbeid . . . . .	147
Empati. . . . .	147
Oppmuntring . . . . .	148
Instruksjon. . . . .	148
Problemløsning . . . . .	149
Interpersonlig resonnering. . . . .	149
Eksempel . . . . .	151
Forskning på IRM. . . . .	153
Avslutning og videre forskning . . . . .	155

## Kapittel 11

### Omsorgsrelasjoner med livsverden som fundament . . . . . 157

*Maria Nystrøm*

Terapeutiske relasjoner . . . . .	157
Omsorgsrelasjoner. . . . .	158
Livsverden som grunnlag for omsorg og omsorgsforskning . . . . .	160
Å leve med langvarig psykisk uhelse. . . . .	162
En åpen tilnærming. . . . .	163
Dialogens tiltale og ansvar. . . . .	164
Omsorgsrelasjonen som trygg grunn . . . . .	165
Omsorgsrelasjoner og psykoterapeutiske relasjoner – likheter og forskjeller . . . . .	167
Epilog . . . . .	168

### Forfatterpresentasjoner . . . . . 169

### Litteratur . . . . . 171

### Stikkord . . . . . 191