

# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
<b>Innledning</b> .....	11
Er det egentlig så nøye? .....	12
Hvordan boka er bygd opp .....	14
Til forsvar for tvilen .....	17
<b>Kapittel 1</b>	
<b>En helsepolitisk spagat</b> .....	18
Hvorfor kan vi ikke bare fortsette som før? .....	18
Likeverdige tilbud? .....	20
Hvilken retning blir pekt ut for oss? .....	21
Hva står striden om? .....	22
Motstridende signaler .....	24
Tvang eller frivillighet? .....	24
Diagnoser eller individuelle bedringsprosesser? .....	26
Individualisering eller standardisering? .....	28
Mer makt til pasientene? .....	30
Hva ligger under? .....	32
Sammenfatning .....	33
<b>Kapittel 2</b>	
<b>Den medisinske modellen – storslått og mislykket</b> .....	35
Den medisinske modellen .....	36
Maskinfeil eller normalfordelte egenskaper? .....	37
Den kontekstuelle modellen .....	38
Er det så nøye hvilken modell vi bruker? .....	40
Holder den medisinske modellen det den lover? .....	42
Den medisinske modellen er konserverende .....	45
Den medisinske modellen er kostnadsdrivende .....	47

Hva er alternativet? . . . . .	49
Sammenfatning . . . . .	51
<b>Kapittel 3</b>	
<b>Standardisering av det uensartede . . . . .</b>	<b>53</b>
Pakkeforløp. . . . .	54
Medikamentfri behandling . . . . .	58
Selvmordsrisikovurdering . . . . .	63
Sammenfatning . . . . .	67
<b>Kapittel 4</b>	
<b>Den diagnostiske hengemyra. . . . .</b>	<b>69</b>
Er diagnosesystemene teorifrie? . . . . .	71
Et eksempel: psykoser . . . . .	72
Diagnosene er ugyldige . . . . .	74
En innrømmelse – <i>Research Domain Criteria</i> -initiativet . . . . .	77
De psykiske lidelsenes ontologiske status. . . . .	79
Hvilken nytte har vi av diagnostikken? . . . . .	80
Vitnesbyrd fra en frafallen . . . . .	84
Kritikken utenfra . . . . .	86
Kategorisering av de andre . . . . .	89
Sammenfatning . . . . .	93
<b>Kapittel 5</b>	
<b>Psykiatrisk inflasjon. . . . .</b>	<b>94</b>
Hva sier de epidemiologiske studiene? . . . . .	95
Hva sier Folkehelseinstituttet? . . . . .	96
Hvordan øke forekomsten av psykiske lidelser. . . . .	97
Definer det som psykiatri . . . . .	98
Kjønnsinkongruens . . . . .	98
Lag nye diagnoser . . . . .	99
Misofoni . . . . .	99
Høysensitivitet . . . . .	100
Hemmet seksuell opphisselse hos kvinner og hypoaktiv seksuell dysfunksjon. . . . .	100
Disruptive mood dysregulation . . . . .	101
«For further study». . . . .	101
Senk terskelen for å oppfylle diagnosekriteriene. . . . .	102

Depressive plager . . . . .	102
Kognitive problemer . . . . .	103
Alkohol og stoff . . . . .	103
Autisme . . . . .	104
ADHD . . . . .	104
Bipolare lidelser . . . . .	105
Studiedesign som overvurderer forekomsten . . . . .	105
Sammenfatning . . . . .	107
 <b>Kapittel 6</b>	
<b>Profesjonsherredømmets gjenkomst . . . . .</b>	<b>109</b>
Profesjonenes særstilling . . . . .	110
Eksempel 1 – diagnostikk . . . . .	113
Eksempel 2 – selvmordsfare. . . . .	115
Grunnlaget for profesjonenes eneretter . . . . .	118
Kan særrettene forsvares? . . . . .	119
Sammenfatning . . . . .	121
 <b>Kapittel 7</b>	
<b>Hvilken ekspertise? . . . . .</b>	<b>123</b>
Ekspertise – i hva? . . . . .	123
Hvilken ekspertise foretrekker pasientene? . . . . .	125
Hva er det som bare ekspertene kan? . . . . .	127
Ekspertveldets negative sider . . . . .	127
Hvilken ekspertise skal vi satse på? . . . . .	130
Hva skal kommunene gjøre? . . . . .	133
Sammenfatning . . . . .	137
 <b>Kapittel 8</b>	
<b>Å krenke dem vi skal tjene . . . . .</b>	<b>139</b>
Regler og prosedyrer . . . . .	140
Vold . . . . .	142
Det individuelle perspektivet . . . . .	142
Det sosiale perspektivet . . . . .	146
Tvang . . . . .	148
Det moralske grunnlaget for bruk av tvang . . . . .	150
Innleggelse i lukket avdeling. . . . .	152
Er tvangsbehandling nyttig? . . . . .	154

Kan tvang være direkte skadelig? . . . . .	156
Sammenfatning . . . . .	157
<b>Kapittel 9</b>	
<b>Personen, ikke diagnosen.</b> . . . . .	158
Behandling som er tilpasset individet, ikke gruppen . . . . .	158
Åpne tjenester for personer med psykisk uhelse og rusproblemer . . . . .	159
Henvisninger . . . . .	160
Avvisning . . . . .	161
Åpningstider . . . . .	162
Ventetider . . . . .	162
Enkle løsninger på ekte problemer . . . . .	164
Unngå særtjenester . . . . .	166
Myndiggjøring . . . . .	168
Prioritering . . . . .	170
Recovery . . . . .	172
Sammenfatning . . . . .	174
<b>Litteratur</b> . . . . .	176
<b>Register</b> . . . . .	193