

INNHOLD

Forord	13
Kapittel 1 Introduksjon	15
Kapittel 2 Mestringsforventning	21
Hva er mestringsforventning?	21
Betydningen av mestringsforventning	23
Hvordan kan skolen fremme elevenes mestrings- forventninger?	25
Tidligere erfaringer med mestring av tilsvarende oppgaver	25
Observasjon av at andre greier oppgavene	27
Oppmuntringer og tillit fra signifikante andre	28
Fysiologiske reaksjoner	29
Betydningen av læringsmiljøet i skolen	29
Mestringsforventning og selvstendighet	30
Drøfting av et kasus i lys av teori om mestrings- forventning	32
Praktiske implikasjoner av teori om mestrings- forventning	34
Drøftingsoppgaver	37

Kapittel 3 Faglig selvvurdering	38
Hva er faglig selvvurdering?	38
Faglig selvvurdering og mestringsforventning	38
Betydningen av faglig selvvurdering	40
Hvordan påvirkes faglig selvvurdering?	42
Sosial sammenligning	42
Andres vurdering	44
Drøfting av et kasus i lys av teori om faglig selvvurdering	45
Praktiske implikasjoner av teori om faglig selvvurdering	47
Drøftingsoppgaver	49
Kapittel 4 Målorientering	50
Hva er målorientering?	50
Betydningen av målorientering	53
Drøfting av tre kasus i lys av teori om målorientering ..	55
Hvordan påvirker skolen elevenes målorientering?	
Om skolens målstruktur	58
Drøfting av et kasus i lys av teori om målstruktur	62
Praktiske implikasjoner av teori om målorientering og målstruktur	64
Drøftingsoppgaver	65

Kapittel 5 Verdier	66
Eccles og Wigfields verdiperspektiver	66
Forventning om å lykkes	66
Verdier	68
Betydningen av at elevene ser verdien av skolefagene ..	72
Drøfting av to kasus i lys av teori om verdier	73
Praktiske implikasjoner av teori om forventninger og verdier	76
Drøftingsoppgaver	78
 Kapittel 6 Indre og ytre motivasjon	 79
Hva er indre og ytre motivasjon?	79
Betydningen av indre motivasjon	81
Hvordan påvirkes indre og ytre motivasjon?	82
Drøfting av et kasus i lys av teori om indre og ytre motivasjon	84
Praktiske implikasjoner av selvbestemmelsesteorien ...	87
Drøftingsoppgaver	88
 Kapittel 7 Attribusjon	 89
Hva er attribusjon?	89
Betydningen av attribusjon	92
Drøfting av tre kasus i lys av teori om attribusjon	94
Praktiske implikasjoner av attribusjonsteori	96
Drøftingsoppgaver	98

Kapittel 8 Forsvar av selvverd	99
Hva er selvverd?	99
Behovet for og betydningen av selvverd	101
Påvirkning og forsvar av selvverd	102
Beskyttelsesreaksjoner og betydning for motivasjon ...	105
Innsats som et tveegget sverd	106
Skjule problemene	107
Devaluering av skolen	107
Drøfting av et kasus i lys av teori om selvverd	108
Praktiske implikasjoner av teori om selvverd	109
Drøftingsoppgaver	111
Kapittel 9 Sosiale relasjoner	112
Hva er sosiale relasjoner?	112
Relasjonen elev–lærer	114
Betydningen av støttende lærere	115
Hva gjør en støttende lærer?	116
Drøfting av et kasus i lys av lærer–elev-forhold	118
Relasjoner til medelever	120
Vennskap og tilhørighet	120
Sosial bytteteori	122
Drøfting av et kasus i lys av elev–elev-forhold	124
Praktiske implikasjoner av teori om sosiale relasjoner ..	126
Drøftingsoppgaver	129

Kapittel 10 Hvor store belastninger medfører skolearbeidet, og hvilke ressurser gjøres tilgjengelige for elevene?	130
Innledning	130
JD–R-modellen	131
Ressurser	131
Belastninger og utfordringer	132
Betydningen av belastninger og ressurser	132
Motivasjonsteoriene sett i lys av JD–R-modellen	134
Empiriske studier av motivasjon i skolen med utgangspunkt i JD–R-modellen	137
Praktiske implikasjoner av JD–R-modellen	140
Drøftingsoppgaver	141
 Kapittel 11 Læreren som ressurs i skolen	142
Utfordringer og mulige belastninger i lærernes arbeidsmiljø	144
Tidspress	145
Disiplinproblemer og utagerende elever	146
Elever som viser liten interesse for skolearbeidet	146
Heterogene klasser eller elevgrupper	147
Konstante endringer	148
Ressurser i lærernes arbeidsmiljø	148
Støttende miljø og positive sosiale relasjoner	148
Autonomi	149
Felles mål og verdier	150

Læringsorientert målstruktur	151
Lærebøker	153
Lærernes mestringsforventninger som indre ressurs ...	155
Praktiske implikasjoner	157
Drøftingsoppgaver	159
Kapittel 12 Avsluttende refleksjoner	160
Noen fellestrekk ved teoriene	160
Alt henger sammen med alt	163
Den profesjonelle lærer	165
Drøftingsoppgave	169
Takk	170
Referanser	171
Stikkordregister	199