

# Innhold

Innledning .....	9
Teoretiske perspektiv på omsorg i praksis .....	11
<i>Marianne Kjelsvik, Elin Margrethe Aasen, Henny Isane Torheim og Elisabeth Dahlborg</i>	
Omsorgsvitenskapen .....	11
Autonomi og omsorg .....	13
Utøvelse av omsorg .....	17
Litteraturliste .....	20
<b>Del 1 Omsorg og helsetjenesten .....</b>	<b>25</b>
<i>Elin Margrethe Aasen</i>	
Innledning .....	25
Litteraturliste .....	26
1. Personsentrert omsorg i dagens helsevesen .....	27
<i>Wenche Lervik</i>	
Innledning .....	27
Økonomisk styring av helsetjenestene versus helsetjenester og omsorg .....	29
Fordeler med å yte personsentrert omsorg .....	30
Hindringer for å gjennomføre personsentrert omsorg .....	30
Personsentrert omsorg versus lovverk og bærekraftsmål .....	31
Avslutning .....	31
Litteraturliste .....	32
2. Er det alltid «riktig» at pasientene får ta egne valg? .....	34
<i>Berit Synnøve Molnes Bringsli</i>	
Er det alltid «riktig» at pasientene får ta egne valg? .....	34
Helsetjenesten i endring .....	35
Ethiske refleksjoner – prinsipp versus relasjon og omsorg .....	40
Avslutning .....	41
Litteraturliste .....	42

3. One moment in time – an essay on brief encounters in today's health services. . . . .	44
<i>Gerd Elisabeth Meyer Nordhus</i>	
Introduction . . . . .	44
The problematic situation. . . . .	45
The problematic situation in a sociological and philosophical perspective . . . . .	46
Modernity, late modernity, and the concept of time. . . . .	47
Caring philosophy. . . . .	48
Research on the topic . . . . .	49
The non-caring encounter . . . . .	50
Possible solutions. . . . .	51
References. . . . .	53
<b>Del 2 Omsorg og teknologi. . . . .</b>	<b>55</b>
<i>Kristin Halvorsen</i>	
Innledning . . . . .	55
4. Brukermedvirkning og velferdsteknologi i et bærekraftperspektiv. . . . .	57
<i>Heidi Snoen Glomsås og Kristin Halvorsen</i>	
Bakgrunn . . . . .	58
Miljøperspektiv; akseptabelt og gjennomførbart . . . . .	59
Menneske og samfunn; akseptabelt og rettferdig . . . . .	60
Økonomisk perspektiv; rettferdig og gjennomførbart. . . . .	64
Konklusjon . . . . .	65
Litteraturliste . . . . .	66
5. Teknologi: omsorgens lillefingre? . . . . .	71
<i>Terese Solvoll Skåre</i>	
Innledning . . . . .	71
Kvalitet til dagene . . . . .	73
Systematisk symptomkartlegging . . . . .	73
Personsentrert omsorg . . . . .	74
Digitalisering og bruk av teknologi i helsetjenester . . . . .	75
Å skape rom for teknologi . . . . .	76
Avslutning. . . . .	77
Litteraturliste . . . . .	78
6. Omsorg i ei høgteknologisk avdeling – rom for den gode samtalen. . . . .	80
<i>Karin Berg Hermansen</i>	
Innleiing . . . . .	80
Kan omsorg i ei høgteknologisk intensivavdeling gi rom for den gode samtalen?. . . . .	81

Omsorg i eit høgteknologisk miljø . . . . .	81
Det gylne øyeblikket . . . . .	83
Førehandsamtalen . . . . .	85
Avsluttande ord . . . . .	86
Litteraturliste . . . . .	86
<b>7. Ethics as a caring paradigm and the use of social robots with older people in long-term care . . . . .</b>	<b>88</b>
<i>Abeer Badawy</i>	
Introduction: Daily life in long-term care homes . . . . .	88
Using digital interventions to support older people in long-term care homes . . . . .	89
Aim . . . . .	90
Social robots' development for older people's care . . . . .	90
Ethical perspectives associated with the use of social robots . . . . .	91
Autonomy and the use of social robots with older people. . . . .	92
Social isolation and the use of social robots with older people. . . . .	92
Objectification and the use of social robots with older people. . . . .	93
Privacy and the use of social robots with older people . . . . .	94
Lack of communication and the use of social robots with older people . . . . .	94
Conclusion . . . . .	96
References. . . . .	97
<b>Del 3 Omsorg og møter med mennesker i sårbare livssituasjoner . . . . .</b>	<b>101</b>
<i>Marianne Kjelsvik</i>	
Innledning . . . . .	101
Litteraturliste . . . . .	102
<b>8. Erfaringer med å rekruttere eldre immigranter til forskningsprosjekt. . . . .</b>	<b>103</b>
<i>Lisbeth Alnes Vestgarden</i>	
Innledning . . . . .	103
Å ha en portvakt . . . . .	105
Makt – i relasjon til sykepleier og samfunn. . . . .	106
Makt – i relasjon til forskeren og i forskning. . . . .	107
Språkmakt. . . . .	109
Makt – som motmakt . . . . .	111
Avslutning: Hva har jeg lært av disse erfaringene? . . . . .	111
Litteraturliste . . . . .	112
<b>9. Ammeomsorg på helsestasjonen . . . . .</b>	<b>115</b>
<i>Ingvild Hammøy</i>	
Innledning . . . . .	115
Omsorg for mor og barn. . . . .	116

Mors kropp, barnets kropp og min kropp .....	117
Sansing og undring skaper rom for en omsorgsfull relasjon .....	118
Omsorg i ammerommet .....	120
Avslutning. ....	120
Litteraturliste .....	121
<b>10. Overgrepsmottaket: Behovet for omsorg etter seksuelle overgrep .....</b>	<b>122</b>
<i>Siri Haugan</i>	
Omsorgen er å skape rom slik at pasienter får fortalt sin historie .....	124
Omsorgen skapes i relasjoner .....	126
Jeg skal i hvert fall ikke skade deg .....	127
Kroppen som åsted .....	128
Avslutning. ....	129
Litteraturliste .....	129
<b>Del 4 Omsorg og pedagogikk .....</b>	<b>131</b>
<i>Elisabeth Dahlborg</i>	
Innledning – Læring av kunnskap i og om omsorg .....	131
<b>11. Oppøvelse av omsorgskompetanse .....</b>	<b>133</b>
<i>Bente Schei Skagøy</i>	
«Å bli oppmerksom på å være oppmerksom» .....	133
Omsorg .....	134
Mindfulness .....	135
Hvordan gikk det med studentene? .....	136
Mine erfaringer etter studien .....	138
Mindfulness som et bidrag til læring av profesjonell omsorg .....	139
Begrensninger i studien .....	140
Litteraturliste .....	140
<b>12. Omsorg og arbeidsfellesskap i «eit tredje rom» kan fremje utvikling av klinisk kompetanse for sjukepleiestudentar .....</b>	<b>142</b>
<i>Henny Isane Torheim</i>	
Om samarbeid mellom sjukepleiarstudentar, praksisrettleiarar og praksislærarar i «Det tredje rommet» .....	143
Kan Det tredje rommet vere eit «mulighetsrom» for læring? .....	145
«Det tredje rommet» som eit innovativt «mulighetsrom» for læring .....	150
Litteraturliste .....	150
Forfattere .....	153