INNHOLD

Forord av Trond F. Aarre....1
Forord av forfatterne....4
Om boka....8
Mål og målgruppe....9
Etiske vurderinger....9
Hvem kan bestemme for oss?....10
Vi tror innvendinger vil komme....11
11 unge forfattere....12

DEL 1: 11 UNGE OM SYSTEMENE
Introduksjon....57

Kapittel 1: erfaringer fra møte med systemene....60
Ungdom 1....62
Ungdom 2....72
Ungdom 3....82
Ungdom 4....90
Ungdom 5....102
Ungdom 6....110
Ungdom 7....120
Ungdom 8....128
Ungdom 9....138
Ungdom 10....150
Ungdom 11....160

Kapittel 2: Sorg, sinne, styrke....170

DEL 2: OPPSUMMERTE UTFORDRINGER OG LØSNINGER

Introduksjon..... 183

Kapittel 3: Utfordringer med dagens rammer og praksis..... 184
Ungdommer beskrives på måter som kan skade.....187
Voksne lager sannheter om hva som hjelper..... 191
Avgjørende verdier for ungdommer vektlegges for lite..... 199
Mange millioner brukes, vet lite om effekt.....205

Kapittel 4: God profesjonalitet, sett fra barn og ungdom..... 212
Snilt syn på barn og ungdom..... 217
Gode verdier i møte med barn og ungdom.....220
Samarbeid med barn og ungdom..... 227
Samarbeid klokt med foreldre.....234
Samarbeid klokt med andre fagfolk..... 238
Stoppe trygt når det er fare.....240
Eksempler på voksne som fikk det til.....247

Kapittel 5: Forslag til nyttig og effektiv hjelp..... 254
Snakkehjelp..... 257
FlexHjelp..... 258
Kommunale botilbud..... 259
Rushjelp..... 260
Psykisk helsehjelp med overnatting..... 261
Kollektiv (institusjon) med mening..... 264
Krisesenter for barn og ungdom 266

Kapittel 6: Menneskerettigheter gir muligheter..... 268
Barn med sterke smerteutrykk har også rettigheter..... 272
Barns rettigheter når de er fratatt frihet..... 274
Barns prosessrettigheter i praksis.....276
Hvilke muligheter finnes?..... 284

Til slutt.....286
Om Forandringsfabrikken 288
Etterord 290
Referanser 292