

Innhold

Forord	9	Eva dypper pennen: Fantasierorientering	38
Hva ønsker vi med boken?	9	Et verdiforankret kunnskapsgrunnlag	40
Introduksjon – en kort innføring	13	Valg av kunnskapsgrunnlag og menneskemøte-	
Hva legger vi i menneskemøtekompetanse?	14	modellen	41
Hvorfor menneskemøtekompetanse?	18	Hvorfor har vi valgt menneskemøte-	
		modellen?	42
		Verdier som kompetanse	43
		Eva intervjuer Inge Bergdal: Lytt til	
		verdistemmen	44
DEL I VERDIFORANKRING	21	Kapittel 3	
Kapittel 1		Forankret i språk	48
Hva mener vi med forankring		Eva dypper pennen: Ordkraften	49
i verdier og menneskesyn?	23	Eva intervjuer Anna Luise Kirkengen: Å lytte	
Hva er verdier?	23	seg inn til det ingen fortalte	51
Hva er verdiforankring?	25		
Menneskesyn	26		
Eva dypper pennen: Hva er et menneske?	26		
Verdier er jordsmonnet	31		
Eva dypper pennen: Tør du å stå opp			
for verdiene dine?	32		
Kapittel 2		DEL II JEG-FORTELLINGEN	57
Verdier i menneskemøtearbeid	35	Kapittel 4	
Eva dypper pennen: Kunsten å gjøre andre		Bevegelsen mot å bli en bedre menneskemøter ..	61
store	35	Eva dypper pennen: Er det mulig å bli en bedre	
Visjonen – gir verdiarbeidet noe å strekke		menneskemøter?	62
seg mot	37	Selvaktelse	65
		Selvtillit og selvfølelse	67
		Trygg- og utryggsirkene	68
		Eva dypper pennen: Selvbeskyttelse	
		og nærhet	70

Følelsene har et budskap	72	Kapittel 9	
Eva intervjuer Heine om følelser: Følelsene vil fortelle	73	Heine med psykologblikket på jeg-fortellingen ..	105
Blindsoner, sårbarheter og lukkede rom	75	Kvalitet i menneskemøter	106
Kapittel 5		Kropp og sjel	107
Hva kjennetegner gode menneskemøtere?	77	Selvregulering og integrering som psykologisk fenomen	107
De er trygge i seg selv og gjør andre trygge	77	Motstand mot endring	118
De aksepterer og verdsetter forskjellighet	77	Er dette et terapiprojekt?	119
En god menneskemøter utforsker mangfold og er nysgjerrig	78		
Autentisitet	79	DEL III VI-FORTELLINGEN	121
Tillit	80	Kapittel 10	
Eva dypper pennen: Gutten som beskyttet sjelen sin	81	Hva legger vi i vi-fortellingen?	125
Kapittel 6		VI kan bidra til at noe snur i andres liv	127
Når vi ikke er gode menneskemøtere	84	Eva dypper pennen: Gi hverandre grunner til å leve	127
Eva intervjuer Heine, Silja og Anja: Når hjelperen svikter	84	Vi-byggingen er knyttet til å dele	131
En hjelper reflekterer over hva han skulle gjort annerledes	88	Kapittel 11	
Samtale etter intervjuet, ett år etter: Øke refleksjon over egen praksis	89	Hvordan kobler vi oss på hverandre?	136
Kapittel 7		Eva dypper pennen: Plutselig ble et menneske mer synlig for meg	138
Hjelpere er også mennesker	91	Møter vi symptomene eller menneskers livssmerte?	141
Eva intervjuer Thomas Høiseith: Barnevernet trenger tillitsbyggere	92	Eva intervjuer Anne Kristine Bergem: Alt står sin prøve i menneskemøtet	141
Eva dypper pennen: Å bli medforfatter i andres liv	98	Eva dypper pennen: Mot til å invitere andre inn	148
Kapittel 8		Å søke mening – sammen	151
Kunsten å ta imot	101	Eva dypper pennen: Ung meningsjakt	152
Eva dypper pennen: Kunsten å ta imot	101	Språk til det eksistensielle	154
Eva dypper pennen: Det går bra. Å ikke ha det bra	102	Eva intervjuer Cathrin: Å finne mening er noe annet enn mestring	155
		Eva intervjuer Tor-Johan Ekeland: Meningsskaping	159

Kapittel 12

Døråpnere i menneskemøtearbeid	166
Omsorg	166
Eva intervjuer Dag Nordanger: Vanlig omsorg som spisskompetanse	168
Eva dypper pennen: Normaltrøst	170
Eva dypper pennen: Hvorfor lyver barnet?	172
Eva intervjuer Heine om prisen for å gå nærmere	175
Behovsbevissthet	177
Eva intervjuer en student som ikke finner ord til smerten	178
Eva intervjuer Howard Bath om behovsbevissthet	179
Trygghet	181
Eva intervjuer barnepsykolog Anette Andersen: Trygghetsbygging	183
Anerkjennelse	186
Verdsetting	189
Potensialjakt/gullgraving	190
Kjærlighet/nestekjærlighet	191
Eva dypper pennen: Kjærlighetsbegrepet og hjelpekunsten	192
Lekenhet – en tilstand å være og lære og utvikle seg sammen i	194
Eva intervjuer Heine: Lek – veien til endring	195
Tillit	197
Eva dypper pennen: Kunsten å relasjonsbygge	198
Eva dypper pennen: Hva skjedde med gleden?	201
Medvirkning	204
Eva dypper pennen: Hvert menneske sin historie	204
Vi må aldri låse mennesker fast i deler av sin fortelling	207
Eva intervjuer Karianne Marlana Zachariassen	207
Å gå nærmere for å forstå og oppdage	210

Kapittel 13

Heine med psykologblikket på vi-fortellingen	214
Vi-fortellingen og relasjon	214
Tilknytning	215
Identitet	216
Dialog og samværen	217
Mentalisering	219
Følelsenes vi-fortelling	220
Empati	222
Fortellinger om oss selv og andre	223
Lekenhet og tilstedeværelse – en bærebjelke i menneskemøter	225
Mening i viet	226

DEL IV FLOKK-FORTELLINGEN 229**Kapittel 14**

Hva legger vi i flokk?	231
Hvordan vet vi at flokken er viktig?	232
Åpning for det komplekse	235

Kapittel 15

Det store fellesskapet – systemet	236
Eva dypper pennen: Fellesskapet kan redde verden	236
Synlige og usynlige fellesskap	238
Eva dypper pennen: Når unge søker tilflukt i selvdiagnosefellesskap	238
Organisasjonen og arbeidskulturen	241
Eva intervjuer Erik Larsen: Verdier i organisasjonskulturen er stammen i god miljøterapi	241
Tilbakemelding og evaluering	246
Eva dypper pennen: Motiverende evaluering	247

Mottyver og motgivere	249	DEL V FORANDRINGSKRAFTEN I SAMFUNNET	271
Eva dypper pennen: Hvordan tar vi imot hverandre?	250		
Kapittel 16		Kapittel 19	
Utenforskap og fellesskapsvegring	254	Hva om vi gjorde noe helt annet?	273
Utenforskap – å havne utenfor flokken	254	Hva om vi satte mennesket i sentrum?	274
Når vi vegrer oss for å være i flokkene	255	Samfunnsutfordringer kan bare løses i fellesskap	274
Eva dypper pennen: Skolevegring og livsvegring?	255		
Kapittel 17		Kapittel 20	
Flokk-kvaliteter: Hva er vitsen med flokken? ...	258	Forandringskraft i språket og fortellingene	276
Et sted å leve ut verdier og finne mening	258	Eva dypper pennen: Fortell om det fine	276
Eva dypper pennen: Unge vil bli oppdaget, ikke vurdert	259	Fagstemme for forandring	278
En mulighet for refleksjon og utvikling sammen	262	Vi blir ikke kvitt smerte og ufullkommenhet ...	286
		Eva dypper pennen: Når noe IKKE går over ...	286
		Eva dypper pennen: Når det vi ikke vet hva er, forandrer alt	288
Kapittel 18		Epilog	292
Ønskede bevegelser i flokkarbeidet	263	Referanser	293
Eva dypper pennen: Hun elsket aldri seg selv ...	264		
Eva dypper pennen: Kamouflasjeflokkene	267		
Å finne den flokken du kan blomstre i	269		