

# Innhold

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Førord</b> .....                                      | <b>7</b>  |
| <b>Hva er ADHD?</b> .....                                | <b>11</b> |
| Diagnosekriterier .....                                  | 14        |
| Har vi mer ADHD nå enn før? .....                        | 19        |
| Utviklingsforstyrrelser og differensialdiagnostikk ..... | 21        |
| Jenter med ADHD .....                                    | 28        |
| Fra gutt til ung mann med ADHD .....                     | 31        |
| Større risiko for ulykker og død .....                   | 34        |
| ADHD og samtidelser. Hva betyr det? .....                | 39        |
| Har rekkefølgen av lidelser en betydning? .....          | 52        |
| <b>Behandling av ADHD</b> .....                          | <b>57</b> |
| Søvnvansker .....  | 65        |
| Matinntak og daglige gjøremål .....                      | 67        |
| Hørsensitivitet, humørsvingninger og ADHD .....          | 75        |
| ADHD-medisiner i Norge .....                             | 78        |
| Bruk av ADHD-medisiner eller ikke .....                  | 87        |
| Behandling og rus .....                                  | 93        |
| Behandling av barn og ungdom .....                       | 98        |
| Hvordan få utredning og behandling tidsnok? .....        | 108       |
| Krever ADHD en langvarig behandling? .....               | 115       |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Forventninger og stigma ved ADHD: samspill mellom individ og samfunn .....</b> | <b>119</b> |
| Behandling av eldre .....   | 125        |
| Familie, samliv og sex .....  | 128        |
| <br>  |            |
| <b>Kostnader ved ADHD .....</b>   | <b>135</b> |
| En anekdote: Når ADHD blir en ressurs .....                                       | 146        |
| Koronapandemien og dens konsekvenser .....  | 149        |
| Tverrfaglig samarbeid rundt pasienten .....                                       | 152        |
| Takk for følget så langt – og kanskje på gjensyn i andre sammenhenger! .....      | 156        |
| <br>  |            |
| <b>Litteratur .....</b>   | <b>158</b> |