

# Innhold

---

<b>Forord</b> .....	15	Virkninger av enkeltinntak av rusmidler ..	33
<b>Kapittel 1</b>		Rusmiddelvirksomheter i hjernen	
<b>Rus, rusmidler og rusproblemer</b> .....	17	– gjentatt jevnlig bruk .....	39
Hva er rus? .....	17	Rusmiddelvirksomheter – hjernens	
Rusmidler – psykoaktive avhengighets-		støtteceller (glia-celler) .....	48
skapende stoffer .....	18	Likheter og forskjeller mellom	
Typer bruk .....	19	rusmidler .....	49
Bruk – eksperimentell bruk – sosial bruk		Rusproblemer, rusbrukslidelser og	
– rekreasjonspreget bruk .....	19	tidlige livshendelser .....	50
Misbruk – skadelig bruk – bruk som		Nevrofarmakologiske og neurobiologiske	
symptom .....	20	virksomheter i hjernen av rusmidler	
Avhengighet – addiction/dependence .....	20	– oppsummering .....	51
Utviklingen i rusmiddelbruk – en		Hva skjer når mennesker bruker rusmidler	
dimensjonal forståelse .....	22	– psykososiale perspektiver .....	52
Å prøve rusmidler .....	22	Psykologisk, sosial og epidemiologisk	
Å bruke rusmidler .....	23	rusmiddelforskning .....	52
Rusbrukslidelser og avhengighet .....	23	Modell 1. Normativ svikt – en kulturell	
Sykdom eller atferdsavvik – eller begge deler.		forståelse .....	52
Er det plass til vilje og rasjonalitet? .....	23	Modell 2. Lidelse som årsak – symptom-	
		forklaringer – selvmedisinering .....	54
		Modell 3. Bruk og bruksproblemer	
		som en innlært atferd .....	56
		Modell 4. Rusmiddelbruk som	
		sammensatt atferd med kognisjon og	
		identitetsutvikling .....	57
		Modell 5. Bruksutvikling som en avviks-	
		karriere – en sosialt betinget tilstand ....	58
		Modell 6. Brukeren som rasjonell aktør	
		– utviklingen av rasjonalitetshandikap ...	60
		Et samlet syn .....	61
		Født sånn eller blitt sånn? .....	63

Genetisk arv . . . . .	63	Behandling av samtidige psykiske og/eller somatiske sykdommer . . . . .	96
Sosial arv og virksomme miljøfaktorer . . . . .	66	Evidensbasert behandling . . . . .	96
Født sånn og blitt sånn . . . . .	66	Psykososiale behandlingsmetoder . . . . .	99
Rusproblemer og rusbrukslidelser i et samlet perspektiv . . . . .	67	Støtteorientert rusmiddelrådgivning . . . . .	99
Bruksutviklingen i et integrert perspektiv . . . . .	67	Brief intervention – minimale intervensjoner . . . . .	100
Bruk og avhengighet i et integrert perspektiv – oppsummering . . . . .	71	Motiverende intervju . . . . .	101
<b>Kapittel 3</b>		Endringshjulet (endringssirkelen) . . . . .	103
<b>Undersøkelser og diagnostikk</b> . . . . .	73	Behandlingsmetoder med grunnlag i læringspsykologi . . . . .	104
Møtet med pasienten . . . . .	73	Psykodynamiske terapiformer . . . . .	106
Anamnese og undersøkelser . . . . .	74	Andre og blandede terapiformer . . . . .	108
Anamnese . . . . .	74	Internettbasert terapi . . . . .	109
Klinisk undersøkelse . . . . .	75	Vurderinger – hva virker for hvem? . . . . .	110
Vurderinger i akutte situasjoner og ved usikker påvirkningsgrad . . . . .	76	Andre tradisjoner og modeller . . . . .	111
Samtidige tilstander og problemer – komorbiditet . . . . .	77	Utradisjonelle og alternative metoder . . . . .	111
Biologiske markører for rusmiddelbruk . . . . .	78	Selvhjelpstradisjoner og normative tilnærminger . . . . .	113
Indirekte markører . . . . .	79	Aktivt oppsøkende behandling . . . . .	116
Direkte markører (måling av rusmiddel og/eller metabolitt) . . . . .	79	Behandling med legemidler . . . . .	116
Diagnoser og diagnosebruk . . . . .	81	Behandling av rusmiddelassosierte problemer . . . . .	117
Diagnoseinstrumenter . . . . .	84	Behandling av rusmiddelfremkalte problemer . . . . .	117
Trenger vi egentlig diagnoser? . . . . .	85	Vurderinger . . . . .	118
<b>Kapittel 4</b>		Andre behandlingstiltak . . . . .	118
<b>Behandling av rusproblemer og rusbrukslidelser</b> . . . . .	86	Ernæring og kosthold . . . . .	118
Generelle og spesielle trekk . . . . .	86	Utprøvende behandling . . . . .	118
Grunnleggende om behandling . . . . .	86	Vaksiner . . . . .	119
Behandlingsstart . . . . .	87	Tilførsel av rusmiddelnedbrytende enzymer . . . . .	119
Behandlingsmål . . . . .	88	Legemidler som påvirker glutamattransmisjon . . . . .	119
Behandlingsavslutning . . . . .	92	Ny anvendelse av «gamle» midler . . . . .	120
Å behandle den «egentlige årsaken» . . . . .	92	Kognitive teknikker til bekjempelse av craving . . . . .	120
Omsorgsnivå: døgn, poliklinikk, førstelinje . . . . .	93	Dyp hjernestimulering . . . . .	121
Organisering . . . . .	94	Andre utprøvende behandlingsformer . . . . .	121
Tvangstiltak . . . . .	94	Anbefalinger og råd . . . . .	121

## Kapittel 5

### De enkelte rusmidlene ..... 123

#### 5.1 Alkohol ..... 123

##### Farmakologi ..... 123

Kjemi og fremstilling ..... 123

Alkoholholdige produkter (drikkevarer) ... 124

Administrasjonsveier og rusdoser ..... 125

Farmakokinetikk ..... 125

Farmakodynamikk ..... 128

Interaksjoner mellom alkohol og legemidler ..... 129

Virkninger i kroppens organer ..... 130

##### Bruk og bruksmønstre ..... 139

Historie og kontekst ..... 139

Risikopreget bruk ..... 140

Kan et moderat alkoholbruk være sykdomsforebyggende? ..... 142

Alkohol som legemiddel ..... 142

##### Alkoholbrukslidelser ..... 143

Rus og alkoholforgiftning ..... 143

Atypisk eller patologisk alkoholrus ..... 144

Abstinenssyndrom ..... 144

Abstinenskramper ..... 147

Delirium tremens ..... 147

Skadelig alkoholbruk og avhengighets-syndrom ..... 148

##### Komplikasjoner ..... 153

Psykiske helseproblemer ..... 153

Somatiske helseproblemer ..... 154

#### 5.2 Sovemidler, beroligende og angstdempende legemidler ..... 156

##### Farmakologi ..... 156

Kjemi og fremstilling ..... 156

Produkter og preparater ..... 157

Administrasjonsveier og rusdoser ..... 158

Farmakokinetikk ..... 159

Farmakodynamikk ..... 160

Virkninger i kroppens organer ..... 162

##### Bruk og bruksmønstre ..... 168

Historie og kontekst ..... 168

Risikopreget bruk ..... 169

Terapeutisk bruk ..... 169

##### Brukslidelser ..... 170

Intoksikasjon og rus ..... 170

Abstinensstilstand ..... 170

Delir ..... 171

Skadelig bruk og avhengighetstilstand ... 171

##### Komplikasjoner ..... 179

Psykiske helseproblemer ..... 179

Somatiske helseproblemer ..... 179

Komplikasjonsforebygging/behandling ... 180

#### 5.3 Opioider ..... 180

##### Farmakologi ..... 180

Kjemi og fremstilling ..... 180

Opioidprodukter og -preparater (legemidler) ..... 181

Administrasjonsveier og rusdoser ..... 181

Farmakokinetikk ..... 182

Farmakodynamikk ..... 183

Virkninger i kroppens organer ..... 184

##### Bruk og bruksmønstre ..... 190

Historie og kontekst ..... 190

Risikopreget bruk av opioider ..... 190

Opioider som legemidler ..... 191

##### Brukslidelser ..... 191

Rus og forgiftning ..... 192

Abstinensstilstand ..... 192

Skadelig bruk og avhengighetstilstand ... 195

##### Komplikasjoner ..... 207

Psykiske helseproblemer ..... 207

Somatiske helseproblemer ..... 208

#### 5.4 Cannabis ..... 211

##### Farmakologi ..... 211

Kjemi og fremstilling ..... 211

Produkter og preparater ..... 212

Administrasjonsveier og rusdoser ..... 212

Farmakokinetikk ..... 212

Farmakodynamikk ..... 214

Virkninger i kroppens organer ..... 215

##### Bruk og bruksmønstre ..... 221

Historie og kontekst .....	221	Farmakokinetikk .....	258
Risikopreget bruk .....	222	Farmakodynamikk .....	259
Cannabis som legemiddel .....	222	Virkninger i kroppens organer .....	260
Brukslidelser .....	223	Bruk og bruksmønstre .....	262
Cannabisrus og forgiftning .....	223	Historie og kontekst .....	262
Abstinensstilstand .....	224	Bruk av tobakk .....	263
Skadelig bruk og avhengighetssyndrom ..	224	Risikopreget bruk .....	264
Komplikasjoner .....	226	Nikotin som legemiddel .....	265
Psykiske helseproblemer .....	226	Tobakksbrukslidelser .....	265
Somatiske helseproblemer .....	228	Rus og forgiftning .....	265
Syntetiske cannabinoider .....	229	Abstinenssyndrom .....	266
		Skadelig bruk og avhengighetssyndrom ..	266
<b>5.5 Sentralstimulerende rusmidler</b> .....	230	Komplikasjoner .....	270
Innledning .....	230	Psykiske helsevansker .....	270
Farmakologi .....	230	Somatiske helsevansker .....	270
Kjemi og fremstilling .....	230		
Produkter og preparater .....	231	<b>5.7 Hallusinogener (psykotomimetika)</b> .....	272
Administrasjonsveier og rusdoser .....	232	Innledning .....	272
Farmakokinetikk .....	232	Farmakologi .....	272
Farmakodynamikk .....	235	Kjemi og fremstilling .....	272
Virkninger i kroppens organer .....	238	Produkter og preparater .....	273
Bruk og bruksmønstre .....	243	Administrasjonsveier og rusdoser .....	273
Historie og kontekst .....	243	Farmakokinetikk .....	274
Risikopreget bruk .....	245	Farmakodynamikk .....	275
Terapeutisk bruk .....	246	Virkninger i kroppens organer .....	277
Brukslidelser .....	247	Bruk og bruksmønstre .....	279
Intoksikasjon og rus .....	247	Historikk og kontekst .....	279
Abstinensstilstand .....	248	Risikopreget bruk .....	281
Skadelig bruk og avhengighetssyndrom ..	248	Terapeutisk bruk .....	282
Komplikasjoner .....	252	Brukslidelser .....	283
Psykiske helseproblemer .....	252	Rus og forgiftning .....	283
Somatiske helseproblemer .....	254	Abstinensreaksjoner .....	284
Nye psykoaktive stoffer (NPS) .....	254	Skadelig bruk og avhengighetssyndrom ..	284
Sentralstimulerende NPS .....	255	Komplikasjoner .....	285
		Psykiske helseproblemer .....	285
<b>5.6 Nikotin</b> .....	257	Somatiske helseproblemer .....	285
Innledning .....	257	Andre hallusinogener .....	285
Farmakologi .....	257	Hallusinogene NPS .....	286
Kjemi og fremstilling .....	257	Naturlige hallusinogener .....	286
Produkter og preparater .....	257		
Administrasjonsveier og bruksdoser .....	258	<b>5.8 Andre rusmidler</b> .....	287

<b>5.8.1 Inhalasjonsrusmidler</b> .....	287	<b>5.8.4 Betel</b> .....	305
Farmakologi (sniffestoffer) .....	287	Farmakologi .....	305
Kjemi, produkter .....	287	Bruk og bruksproblemer .....	305
Administrasjonsveier og rusdoser .....	287	<b>5.9 Sammensatte og blandede rusmønstre</b> .....	306
Farmakokinetikk .....	288	Farmakologi .....	306
Farmakodynamikk .....	288	Farmakokinetisk samvirke .....	306
Virkninger i kroppens organer .....	288	Farmakodynamisk samvirke .....	306
Bruk (sniffestoffer) .....	291	Bruk og bruksmønstre .....	308
Historie og kontekst .....	291	Historie og kontekst .....	308
Risikopreget bruk .....	292	Brukslidelser .....	308
Brukslidelser (sniffestoffer) .....	292	Intoksikasjon og rus .....	309
Rus og forgiftning .....	292	Abstinensstilstand .....	309
Abstinenssyndrom .....	293	Skadelig bruk og avhengighetstilstand .....	309
Skadelig bruk og avhengighet .....	293	Komplikasjoner .....	310
Komplikasjoner (sniffestoffer) .....	294	Psykiske helseproblemer .....	310
Psykiske vansker .....	294	Somatiske helseproblemer .....	310
Somatiske vansker .....	294	<b>5.10 Hvilke rusmidler er farligst?</b> .....	311
Alkylnitritter .....	294	Ekspertvurderinger .....	311
Nitrogenoksidul (lystgass) .....	295	Farlighet ved enkeltinntak .....	314
<b>5.8.2 GHB – gammahydroksysmørsyre</b> .....	296	Farlighet ved gjentatte inntak .....	315
Farmakologi .....	296	Farlighet med hensyn til samfunnets	
Ruslidelser og komplikasjoner .....	297	reguleringer .....	316
<b>5.8.3 Koffein</b> .....	297	Farlighet ved legale rusmidler .....	316
Farmakologi .....	297	Farlighet ved illegale rusmidler .....	317
Kjemi og fremstilling .....	297	Hvilke rusmidler er farligst? .....	317
Produkter og preparater .....	298	<b>Kapittel 6</b>	
Administrasjonsveier og bruksdoser .....	299	<b>Avhengighetssyndromer uten bruk av</b>	
Farmakokinetikk .....	299	<b>rusmidler</b> .....	318
Farmakodynamikk .....	299	<b>6.1 Legemidler uten rusvirkning</b> .....	318
Virkninger i kroppens organer .....	300	Aktuelle legemidler .....	318
Bruk og bruksmønstre .....	303	Anabole steroider (AAS) .....	319
Historie og kontekst .....	303	Bruk og misbruk .....	320
Risikopreget bruk .....	303	Skadelig bruk av steroider og hormoner .....	321
Koffein som legemiddel .....	303	Avhengighetssyndrom .....	321
Brukslidelser .....	304	Undersøkelser .....	322
Rus og forgiftning .....	304	Behandlingen .....	322
Abstinenssyndrom .....	304	Analgetika med perifer virkning .....	323
Skadelig bruk og avhengighetssyndrom .....	304	Forekomst .....	323
Komplikasjoner .....	305		

Brukslidelse? .....	323	Bruksutviklingen i Norge .....	343
Behandling .....	323	Sentrale datakilder .....	343
Antiepileptika .....	324	Bruksundersøkelser .....	343
Pregabalin .....	324	Rusbrukslidelser og skader .....	353
Gabapentin .....	325	Rusbrukslidelser .....	353
Lamotrigin .....	325	Skader .....	354
Antipsykotika .....	325	Overdoseutviklingen i Norge .....	354
Kvetiapin .....	325		
<b>6.2 Avhengighetsproblemer uten bruk av legemidler eller rusmidler</b> .....	326	<b>Kapittel 8</b>	
Bakgrunn .....	326	<b>Samsykdommer og skader – komorbiditet</b> ....	359
Spilleavhengighet – gambling .....	327	Rus og psykiatri (ROP-lidelser) .....	359
Neurobiologisk bakgrunn .....	327	Forekomst av ROP-lidelser .....	359
Toleransestigning og abstinens .....	328	Årsaker og betydning .....	364
Bruk og bruksmønstre .....	328	Undersøkelser .....	366
Spilleavhengighet – patologisk pengespill .....	329	Behandling .....	367
Internettbasert dataspillavhengighet .....	331	Rus og somatisk helse .....	371
Neurobiologisk bakgrunn .....	331	Forekomst .....	371
Bruk og bruksmønstre .....	331	Somatiske sykdommer i populasjoner med rus- og avhengighetslidelser .....	372
Avhengighetslidelse, klinikk og diagnose ..	332	Årsaker og betydning .....	372
		Rusmiddelbruk og bruksmønstre .....	373
<b>Kapittel 7</b>		Undersøkelser og behandling .....	376
<b>Epidemiologi</b> .....	333	Rusmiddelbrukeren som pasient i somatisk helsevesen .....	381
<i>Forekomst av og bruksmønstre for legale og illegale rusmidler</i>		Rusmiddelbrukeren som smertepasient ..	381
Epidemiologi .....	333	<b>Kapittel 9</b>	
Rusmiddelepideologi .....	333	<b>Helsetjenesten</b> .....	382
Befolkningsstudier .....	334	Historikk .....	382
Veikantundersøkelser .....	335	Fremskrittstro og modernisering .....	382
Forbruks- og salgsundersøkelser .....	336	«War on drugs» og «det narkotikafrie samfunnet» .....	383
Kloakkundersøkelser .....	336	Samfunnsendringer i et moderne samfunn .....	384
Nasjonale registre .....	336	Rusreformene .....	384
Klinisk rusmiddelepideologi .....	337	Lovregulering og ansvarsforhold i dag .....	385
Beslagsstatistikk .....	337	Kommunale tjenester .....	385
Overdosestatistikk .....	337	Spesialisthelsetjeneste .....	385
Internasjonal utvikling .....	338	Tverrfaglig og tverretattlig samarbeid .....	386
Sentrale datakilder .....	338	Ansvarsgrupper .....	386
Bruksutviklingen .....	339	Sakskordinator – «case manager» .....	386
Rusbrukslidelser og skader .....	341	Individuell plan .....	387
Overdoseutviklingen .....	343		

Samhandlingsreformen .....	387	Sosial funksjonssvikt .....	403
Tverrfaglig spesialisert behandling (TSB) ..	387	Arbeidslivet .....	404
Organisering .....	388	Trafikkskader og ulykker .....	404
Henvisninger og rettighetsvurderinger ...	388	Generell sykdomsbelastning .....	404
Avdelingstyper .....	389	Helsevesenet .....	407
Pasientforløp .....	389	Stigmatisering .....	408
Fritt behandlingsvalg .....	390	Rusmiddelbruk og det personlige valget ....	408
Opptrappingsplan for rusfeltet .....	390	Samfunnets reguleringer .....	409
<b>Kapittel 10</b>		Legale rus- og avhengighetsskapende	
<b>Forebygging</b> .....	391	midler .....	409
Primærforebygging, sekundærforebygging		Legemidler med ruspotensial .....	410
og tertiærforebygging .....	391	Narkotika – illegale rusmidler .....	411
Universell, selektiv og indikativ forebygging ..	393	Nytelsesmidler .....	411
Overordnede strategier .....	395	Organiske løsningsmidler og andre	
Tilbudskontroll .....	395	midler til tekniske formål .....	411
Etterspørselsreduksjon .....	396	Internasjonale reguleringer	
Forskningsstatus .....	398	– konvensjonene .....	411
Totalforbruk versus risikoforbruk .....	398	Sentrale virkemidler i Norge i dag .....	413
Totalforbruk og risikobrukere .....	399	Vinmonopolet .....	413
Forebyggingsparadokset .....	399	Skjenkebestemmelser .....	413
Tilgangskontroll versus etterspørsels-		Andre reguleringer .....	414
reduksjon .....	399	Kontrollskader .....	414
Hva sier så forskningen om reduksjon av		Krigen mot narkotika og det narkotikafrie	
forbruk? .....	400	samfunnet .....	415
Et tenkbart fremtidsperspektiv .....	400	En evidensbasert rusmiddelpolitikk .....	416
<b>Kapittel 11</b>		<b>Kapittel 12</b>	
<b>Rusmidler og samfunn</b> .....	401	<b>Retningslinjer, veiledere og reguleringer</b> .....	418
Bakgrunn .....	401	Retningslinjer .....	418
Opprinnelseslandenes bruksmønster .....	401	Veiledere mv. ....	418
De store oppdagelsesreisene .....	402	Noen sentrale lover .....	419
Den tekniske utviklingen .....	402	<b>Litteratur</b> .....	420
Masseturismen .....	402	<b>Register</b> .....	457
Rusmidler i dag .....	403		
Rusmiddelbruk som samfunnsproblem ...	403		
Plager for ikke-brukere – «passive			
brukere» .....	403		