

Innhold

Innledning	9
Forkortelser	11
DEL 1 GENERELLE EMNER	13
Kapittel 1 Symptomer, syndromer, sykdom og brukerrettigheter	15
Kapittel 2 Idéhistoriske synspunkter på utmattelse og utbrenthet	42
Kapittel 3 Hva er vedvarende utmattelse?	62
DEL 2 CFS/ME	87
Kapittel 4 Sentrale symptomer ved CFS/ME	89
Kapittel 5 Retningslinjer, diagnostikk, reliabilitet og validitet	112
Kapittel 6 Årsaksfaktorer og sykdomsmekanismer	145
Kapittel 7 Utredning og differensialdiagnoser	167

Kapittel 8	Forekomst, forløp og prognose	189
Kapittel 9	Behandling, rehabilitering og tilrettelegging	200
DEL 3 UTBRENTHET		237
Kapittel 10	Definisjoner og sentrale symptomer	239
Kapittel 11	Retningslinjer, diagnostiske kriterier og komorbiditet	250
Kapittel 12	Årsaksfaktorer og sykdomsmekanismer	254
Kapittel 13	Utredning og differensialdiagnoser	271
Kapittel 14	Forekomst, forløp, følger og yrker	277
Kapittel 15	Forebygging, behandling og rehabilitering	285
DEL 4 ANDRE SOMATISKE SYKDOMMER OG PSYKISKE LIDELSER		293
Kapittel 16	Aldring og utmattelse	295
Kapittel 17	Vedvarende utmattelse ved noen somatiske sykdommer	298
Kapittel 18	Utmattelse ved psykiske lidelser	315
Etterord		333
Referanser		335
Stikkordregister		366