

Innhold

Figurer.....	9
Tabeller.....	11
Forkortelser.....	13
Takk.....	15
1. Bærekraft i idrett og friluftsliv.....	17
<i>Anne Kamilla Lund og Maja Nilssen</i>	
Innledning.....	17
Hvordan forstår vi bærekraft og bærekraftig utvikling?.....	19
Bærekraft og bærekraftig utvikling i idrett og friluftsliv.....	20
Økologisk bærekraft i idrett og friluftsliv.....	21
Sosial bærekraft i idrett og friluftsliv.....	23
Økonomisk bærekraft i idrett og friluftsliv.....	25
Bokas oppbygning.....	26
Referanser.....	27
2. «Når vi sender masse folk ut i naturen, så fører det til slitasje og andre negative konsekvenser som vi må håndtere»: Potensialer og paradokser i DNTs arbeid for økologisk bærekraft i friluftsliv.....	33
<i>Anne Tjønndal, Marlene Andrea Daleng og Stian Røsten</i>	
Innledning.....	34
Tidligere forskning på friluftsliv og bærekraft.....	36
Metode.....	39
Analyse: friluftsliv og bærekraft.....	41
Avslutning.....	51
Referanser.....	52
3. Miljøbevissthet og økologisk bærekraft på idrettsarrangementer.....	55
<i>Frida Austmo Wågan og Anne Tjønndal</i>	
Innledning.....	55
Kontekst: Intensjoner og gjennomføring av EcoTrail Oslo 2021.....	57
Tidligere forskning på bærekraft og idrettsarrangementer.....	58
Klimaidentitet og naturbasert aktivitet.....	61
Forskningsprosessen, data og analyse.....	63
Resultater.....	64
Diskusjon: Miljøtiltak og deltakelse på EcoTrail Oslo 2021.....	71
Konklusjon.....	74
Referanser.....	76

4. God helse og bærekraftig utøverutvikling i vektsensitive idretter:	
Erfaringer fra forebygging av spiseforstyrrelser i klatring	81
<i>Martine Limstrand, Anne Tjønndal og Frida Austmo Wågan</i>	
Innledning	82
Tidligere forskning på idrett og spiseforstyrrelser	83
Bærekraftig utøverutvikling og treneres rolle i forebygging av spiseforstyrrelser	86
Teoretiske perspektiver på styringsmidler for bærekraftig utvikling	87
Forskningsdesign og data	88
Analyse: Bærekraftig utøverutvikling og forebygging av spiseforstyrrelser i klatring	91
Konklusjon: Hva kan idrettsorganisasjoner lære om tiltak for bærekraftig utøverutvikling av erfaringene fra klatring?	98
Referanser	99
5. Sosialt entreprenørskap og inkludering: BUA som bærekraftig samskappingsaktør	103
<i>Berit Irene Vannebo og Anne Tjønndal</i>	
Innledning	103
Økonomiske barrierer for deltakelse i idrett	105
Studiens metodikk og data	108
BUA – konseptets historie og utvikling	109
Utfordringer med samorganisering – drift av lokale BUA-ordninger	113
Konklusjon	117
Referanser	118
6. En bærekraftig idrettsorganisasjon: Lang vei fra vedtak til implementering	121
<i>Dag Vidar Hanstad og Anna-Maria Strittmatter</i>	
Innledning	121
Implementering av politikk: Hvorfor lykkes man sjelden?	123
Fotballforbundet kan få det til, men brukes muligheten?	126
Konklusjon	134
Referanser	135
7. Bærekraft i idrett og friluftsliv: Sammenlikninger på tvers av studiene	139
<i>Anne Tjønndal, Anne Kamilla Lund og Maja Nilssen</i>	
Innledning	139
Hovedfunn om økologisk og økonomisk bærekraft i idrett og friluftsliv	140
Hovedfunn om sosial bærekraft i idrett og friluftsliv	143

Refleksjoner omkring funnenes betydning for videre forskning	145
Refleksjoner omkring funnenes betydning for praksis i idrett og friluftsliv .	147
En mulig vei videre for bærekraftig utvikling i idrett og friluftsliv.	149
Referanser	150
Forfattere	153