

Innhold

Forord	9
Kapittel 1 Fra lyserødt til mørkeblått	13
Kapittel 2 Babyen din og deg	25
Kapittel 3 Dagsrytme og aktiviteter	33
Kapittel 4 Forstå deg selv bedre	43
Kapittel 5 De gode hjelperne	49
Kapittel 6 Ida går til psykolog	57
Kapittel 7 De mørkeblå brillene	85
Epilog	107
Takk	110
Kontakter og ressurser	112