

# Innhold

<b>Innledning</b> .....	13
-------------------------	----

<b>Oversikt over tekstbøker</b> .....	16
---------------------------------------	----

## DEL 1

### **Kapittel 1**

<b>Modeller for psykisk sykdom</b> .....	21
Å tolke brudd på sosiale normer .....	21
Modeller og modellens funksjon .....	23
Psykisk sykdom har ulik alvorlighet og varighet .....	24
Biologiske forståelsesmodeller – «Hva feiler det deg?» .....	29
Psykologiske forståelsesmodeller – hva har du opplevd? .....	31
Sosiologiske forståelsesmodeller – hva er problemet ditt? .....	32
Kombinasjon av modeller .....	34
Litteratur .....	36

### **Kapittel 2**

<b>Valg av forståelsesmodell</b> .....	38
Den medisinske modell og psykiatriske diagnoser .....	38
Diagnostiske systemer .....	39
Sykdom, naturlig reaksjon på belastning, eller begge deler? .....	40
Modellens begrensninger .....	41
Å velge behandlingsmodell .....	43
Nivåer for forståelse .....	45
Hvordan velger vi modell i praksis? .....	49

Konsekvenser av valg av forståelsesmodell .....	50
Moralske forståelsesmodeller og etisk refleksjon .....	52
Hva er pasientens modell? .....	54
Modeller må benyttes fleksibelt .....	55
Modeller som arbeidsverktøy .....	56
Litteratur .....	57
<b>Kapittel 3</b>	
<b>Sykdom og helse</b> .....	58
Definisjoner av helse .....	58
GAP-modellen (den relasjonelle modellen) for helse .....	60
Helse er ikke enten-eller .....	62
Når samfunnet endres, endres også sykdomsterskelen .....	63
Noen begrensinger ved GAP-modellen .....	65
GAP-modellen i praktisk helsefremmende arbeid .....	67
Litteratur .....	71
<b>Kapittel 4</b>	
<b>Politikk, samfunnsendringer og psykisk helsevern</b> .....	72
Opptrappingsplanen for psykisk helse .....	73
Fra døgnavdelinger til desentralisert psykisk helsevern .....	73
Brukermedvirkning, tvang og autonomi .....	77
Endring av føringer og endring av praksis .....	77
<b>DEL 2</b>	
<b>Kapittel 5</b>	
<b>Organisering av helsetjenesten</b> .....	83
Førstelinjetjenesten .....	83
Andrelinjetjenesten .....	90
Tredjelinjetjenesten .....	92
Foretaksmodellen .....	93
Hjelpesystemer utenfor helsetjenesten .....	98
Litteratur .....	98

## Kapittel 6

<b>Tverrfaglig samarbeid</b> .....	99
Ulike yrkesgrupper innen psykisk helsearbeid .....	99
Lege, psykolog .....	104
Helsefagarbeidere, miljøarbeider/assistent .....	104
Erfaringskonsulent, erfaringsmedarbeider, medarbeider med brukererfaring (MB-er) .....	105
Utfordringer med tverrfaglig samarbeid .....	107
Pasienter og pårørendes erfaringer og kompetanse .....	111
Samarbeid med instanser utenfor helsevesenet .....	112
Taushetsplikt .....	114
Litteratur .....	114

## Kapittel 7

<b>Helhetlig behandling og individuell plan (IP)</b> .....	115
Kartlegging av personens livssituasjon .....	116
Maslows behovspyramide .....	119
Kjerneområdene påvirker hverandre .....	120
Er det noe som mangler? .....	123
Individuell plan (IP) .....	123
Planer skal lages i samarbeid med pasienten .....	125
Koordinatorers oppgaver .....	126
Hva inneholder en god plan? .....	127
Kan pasienten sette opp hva som helst på planen? .....	129
Evaluering .....	130
Litteratur .....	131

## Kapittel 8

<b>Brukermedvirkning</b> .....	132
Brukermedvirkning er lovfestet .....	132
Hvorfor er brukermedvirkning så viktig? .....	134
Brukerperspektiv – er det et meningsfullt begrep? .....	135
Brukermedvirkning på systemnivå .....	140
Brukermedvirkning på individnivå .....	141
Beslutningsstøtte .....	147
Systematiske tilbakemeldingsverktøy .....	148
Hva hvis brukeren ikke kan/vil medvirke? .....	149

Grenser for brukermedvirkning .....	150
Hva når vi ikke får det til? .....	151
Litteratur .....	152
<b>Kapittel 9</b>	
<b>Pårørende og familier</b> .....	153
Pårørendes situasjon og behov .....	153
Hva er en familie? .....	154
Pasienter og pårørende kan ha ulike ønsker og behov .....	155
Ulike former for familiearbeid .....	157
Barn som pårørende .....	161
Familier har ulik kultur og kommer fra ulike kulturer .....	166
Litteratur .....	170
<b>Kapittel 10</b>	
<b>Nettverk og ensomhet</b> .....	172
Nettverk og ensomhet .....	172
Utredning av nettverk .....	173
Digitale nettverk og relasjoner .....	177
Noen nettverk er skadelige .....	179
Å finne nye nettverk .....	180
Hva er en venn? .....	182
Pasientfellesskap .....	182
Fra pasientrolle til andre sosiale roller .....	184
Litteratur .....	185
<b>DEL 3</b>	
<b>Kapittel 11</b>	
<b>Forebygging</b> .....	189
Generell forebygging (primærforebygging) .....	190
Selektiv forebygging (sekundærforebygging) .....	191
Indikativ forebygging (tertiærforebygging) .....	192
Tidlig intervensjon og lavterskeltak .....	194
Litteratur .....	194

## Kapittel 12

<b>Recovery og empowerment</b> .....	195
Modeller for bedring .....	196
Klinisk recovery .....	197
Personlig recovery .....	198
Kast recovery i søpla! .....	202
Empowerment – å fordele makt .....	203
Litteratur .....	206

## Kapittel 13

<b>Planlegging og gjennomføring av miljøterapeutiske tiltak</b> .....	207
Å planlegge, gjennomføre og evaluere miljøterapeutiske tiltak .....	208
Identifisering av problem og valg av forståelsesmodell .....	210
Valg av tiltak .....	212
Kontroll av hvordan tiltaket passer med sammenhengen .....	214
Kontroll av sikkerhet .....	215
Gjennomføring og evaluering av tiltaket .....	217
Ulike behov i ulike situasjoner .....	218
Litteratur .....	220

## Kapittel 14

<b>Beskyttelse og støtte</b> .....	221
Miljøterapi for alvorlig syke pasienter (akutt og intensivbehandling) .....	221
Beskyttelse .....	222
Støtte .....	225
Skjerming .....	226
Endret eller svekket selvopplevelse .....	228
Rammer og trygghet .....	231
Dempende tiltak .....	232
Stimulerende tiltak .....	233
Litteratur .....	234

## Kapittel 15

<b>Struktur og engasjement</b> .....	236
Miljøterapi for pasienter i rehabilitering .....	236
Struktur .....	237
Engasjement .....	238

Miljøterapi i pasientens hjem .....	238
Om å gi og få råd .....	240
Fysisk helse og livsstil .....	243
Vold og overgrep .....	249
Litteratur .....	250
<b>Kapittel 16</b>	
<b>Gyldiggjøring, aktiviteter og glede .....</b>	<b>252</b>
Gyldiggjøring .....	253
Meningsfull hverdag .....	253
Aktiviteter må tilpasses personen .....	254
Aktiviteter må tilpasses forholdene .....	256
Mestring – på godt og vondt .....	258
Glede .....	260
Litteratur .....	261
<b>Kapittel 17</b>	
<b>Relasjoner .....</b>	<b>262</b>
Stabilitet og forutsigbarhet .....	263
Hyppigheten av kontakt .....	265
Relasjonstraumer påvirker nye relasjoner .....	265
Eget bidrag til relasjoner .....	266
Litteratur .....	270
<b>Kapittel 18</b>	
<b>Når pasienter avviser tilbud .....</b>	<b>271</b>
Enkle tiltak .....	274
Relasjonsarbeid .....	275
Vurdering av behov for tvungen behandling .....	276
Ethiske utfordringer .....	278
<b>Kapittel 19</b>	
<b>Selvmondsadferd og villet egenskade .....</b>	<b>281</b>
Selvmondsadferd er symptomer .....	283
Det er umulig å forutsi hvem som vil begå selvmord .....	286
Å snakke om selvmord .....	287
Våre reaksjoner på pasienter som skader seg selv .....	288
Litteratur .....	289

---

## DEL 4

### Kapittel 20

<b>Etiske utfordringer i hverdagen</b> .....	293
Språk skaper virkelighet .....	294
System og individ .....	298
Taushetsplikt .....	301
Utvikling som fagperson .....	306

### Kapittel 21

<b>Tvungent psykisk helsevern</b> .....	309
Tvang i ulike lovverk .....	310
Tvang er siste utvei, og bare lovregulert tvang er lovlig .....	313
Samtykkekompetanse (beslutningskompetanse) .....	314
Tvang er et alvorlig inngrep .....	316
Frivillighet skal alltid være forsøkt .....	318
Litteratur .....	321

### Vedlegg 1

<b>Kliniske eksempler</b> .....	322
---------------------------------	-----

### Vedlegg 2

<b>Felles læringsutbytte</b> .....	325
------------------------------------	-----

<b>Register</b> .....	327
-----------------------	-----