

# Innhold

<b>Forord</b> .....	11
<b>Innledning</b> .....	13
MAY BENTE HAGEN	
Teorier om tilknytning .....	14
Mangelfull kunnskap om traumelidelser .....	15
Et biomedisinsk sykdomssyn .....	16
Det biomedisinske sykdomssynets konsekvenser for retten til helse .....	18
Psykisk helsearbeid .....	21
Beskrivelse av bokens kapitler .....	23
Begrepsavklaringer .....	25
<b>Kapittel 1</b>	
<b>Traumebevisst miljøterapi</b> .....	29
MAY BENTE HAGEN	
Innledning .....	29
Bevissthet om traumer i organiseringen av miljøterapien .....	30
Hvorfor er det behov for en ny teori om miljøterapi rettet mot denne pasientgruppen? .....	33
Toleransevindummodellens anvendelse i miljøterapi .....	35
Miljøpersonalets anerkjennelse av pasienten som terapeutisk strategi .....	41
Miljøterapi i et salutogenetisk perspektiv .....	43
Konklusjon .....	49
<b>Kapittel 2</b>	
<b>Etikk og menneskesyn for en helhetlig traumebevisst omsorg</b> ...	51
ANTÓNIO BARBOSA DA SILVA OG MAY BENTE HAGEN	
Innledning .....	51
Sentrale etiske verdier og normative etiske teorier .....	53
Konklusjon .....	66

**Kapittel 3****Tidlige alvorlige relasjonstraumer i lys av teorier****om tilknytning** ..... 67

MAY BENTE HAGEN

Innledning ..... 67

Tilknytningsteorier om barnets utvikling ..... 68

Barns tilknytningsstrategier ..... 76

Konklusjon ..... 83

**Kapittel 4****Samspillets betydning for barnets utvikling** ..... 84

MAY BENTE HAGEN

Innledning ..... 85

Det relasjonelle selvet – et dialektisk perspektiv ..... 85

Tidlig traumatisering og effekten på hjernens utvikling ..... 94

Konklusjon ..... 102

**Kapittel 5****Konsekvenser av tidlige alvorlige relasjonstraumer på lang sikt** .. 103

MAY BENTE HAGEN OG MONA I. THELLE

Innledning ..... 103

Hva er dissosiasjon? ..... 104

Dissosiasjon som mestringsstrategi ..... 108

Strukturell dissosiasjon av personligheten ..... 110

Dissosiasjon og traume som mangel på mental integrasjon ..... 114

Desorganisering som forløper til dissosiative lidelser ..... 116

Konklusjon ..... 118

**Kapittel 6****Diagnoser og behandling** ..... 119

MONA I. THELLE OG MAY BENTE HAGEN

Innledning ..... 119

Tre kategorier av potensielt traumatiserende hendelser ..... 119

Diagnoser basert på psykiske belastninger ..... 121

Traumeforståelse som normale reaksjoner på  
unormale hendelser ..... 123

Dissosiasjon som beskyttelse eller mangel ..... 127

Grader av strukturell dissosiasjon ..... 129

Faseorientert traumebehandling . . . . .	132
Ikke-verbale terapiformer . . . . .	138
Oppsummering og konklusjon . . . . .	143

## Kapittel 7

<b>Vold i nære relasjoner fra en pasients perspektiv . . . . .</b>	<b>145</b>
--	------------

INGER EGGEN

Innledning . . . . .	145
Fra ytre til indre verden . . . . .	146
Behandling . . . . .	152
Miljøterapi . . . . .	158

## Kapittel 8

### Den ensomme og lange veien ut av «berget det blå»

#### – hensiktsmessige holdninger og handlinger i miljøterapeutiske

<b>intervensjoner . . . . .</b>	<b>163</b>
---------------------------------	------------

MAY BENTE HAGEN

Innledning . . . . .	164
Traumebevisst miljøterapi i praksis . . . . .	165
Miljøterapeutens rolle i traumearbeidet . . . . .	174

## Kapittel 9

<b>Styrke fotfestet i nåtid . . . . .</b>	<b>180</b>
---	------------

GERD-ELLEN ØVERBY OG INGUNN HOLBÆK

Samarbeidende holdning . . . . .	181
Styrke pasientens forståelse av seg selv . . . . .	184
Hvorfor og hvordan kan man utvikle reguleringsferdigheter? . . . .	186
Hvordan kan man samarbeide når pasienten er i en dissosiativ tilstand? . . . . .	191
Konklusjon . . . . .	196

## Kapittel 10

<b>Bruk av tvangsmidler i traumebevisst miljøterapi . . . . .</b>	<b>197</b>
---	------------

UNN ELISABETH HAMMERVOLD

Innledning . . . . .	197
Pasienters og helsepersonells erfaringer med tvangsmidler . . . . .	198
Bruk av tvangsmidler og etiske vurderinger . . . . .	201
Tvang i lys av helsepersonellens tre ulike roller . . . . .	203

Betingelser for en god relasjon mellom pasient og helsepersonell .	204
Forebygging og reduksjon av tvangsbruk . . . . .	206
Når tvang synes uunngåelig – faglige og etiske hensyn . . . . .	210
Konklusjon . . . . .	212
<b>Kapittel 11</b>	
<b>Miljøterapeuters reaksjoner i møte med traumatiserte pasienter . .</b>	<b>214</b>
MAY BENTE HAGEN OG ANTÓNIO BARBOSA DA SILVA	
Innledning . . . . .	214
Noen nødvendige betingelser for god kommunikasjon med traumatiserte pasienter . . . . .	216
Sekundærtraumatisering og egenomsorg . . . . .	221
Etiske dilemmaer i miljøterapi . . . . .	224
Konklusjon . . . . .	225
<b>Referanser . . . . .</b>	<b>227</b>
<b>Stikkord . . . . .</b>	<b>247</b>
<b>Om forfatterne . . . . .</b>	<b>253</b>